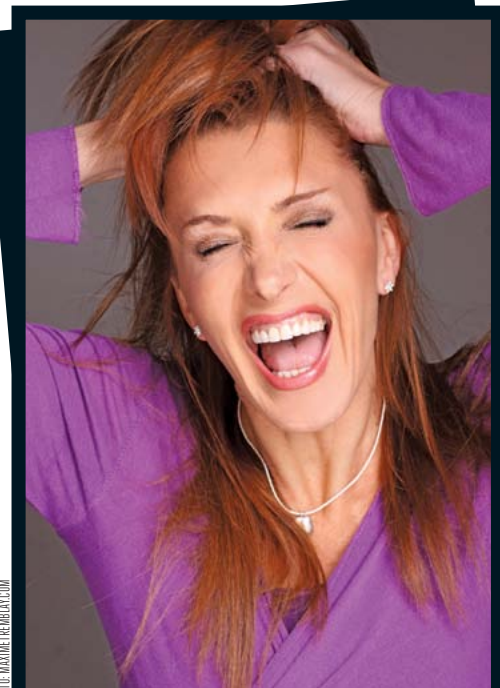




par **LYNE STE-MARIE**  
PHOTOS JEAN LANGEVIN

## La beauté mise à nu

# Au secours, j'ai la peau sèche!



Au changement de saison, c'est toujours la même histoire: ma peau réagit très mal et a de la difficulté à s'adapter. Ça gratte, ça tiraille, et j'ai le teint brouillé. Après un été passé dans la piscine et au soleil, l'automne arrive, et je peux dire bye-bye à mon joli teint hâlé et bonjour à la peau de crocodile.

Il faut dire que, au Québec, on est particulièrement choyé en ce qui a trait aux écarts de température et de taux d'humidité. Avec cette météo extrême, on doit porter une attention particulière aux soins

prodigués à son corps. On ne vous le dira jamais assez: il est important de boire beaucoup d'eau, de bien s'alimenter et de dormir suffisamment. Et il faut aussi appliquer religieusement des crèmes hydratantes et savoir choisir les bons produits chaque saison. J'ai tenté de dénicher des soins ultra-hydratants pour peau déshydratée.

Voici mes trouvailles.

**POUR JOINDRE LYNE**  
lste-marie@tvpublications.com

## FLASHMODE

Depuis quelques années, une grande tendance mode se dessine: l'association de chaînes de boutiques ou de grands magasins avec des designers, qui créent des minicollections ultra-fashion à prix abordables. Pour notre très grand plaisir, Marie Saint Pierre collabore avec Reitmans afin de nous présenter une collection de robes pour la période des fêtes. Dix robes dessinées par la designer chouchou des Québécois seront offertes dès le mois de novembre à un prix inférieur à 100 \$.

## Shopping

J'en entendais parler depuis un bon moment... Et voilà que, par hasard, chez Le Château, je l'ai aperçu: le nouveau Yoga jeans, de Second. Wow! Je l'ai choisi bleu-noir à jambe évasée. Il m'habille comme un gant et épouse mes formes en dessinant une belle silhouette! Et que dire du confort; la texture douce de ce pantalon et sa souplesse incroyable me permettraient de faire le grand écart... si j'en étais encore capable. Mon coup de foudre automnal! Voilà 125 \$ bien investis.

Pour connaître les points de vente:  
[www.secondclothing.com](http://www.secondclothing.com)

La crème hydratante de nuit Fresh Essentials, d'AVEENO m'a impressionnée. Ce produit, à prix très abordable, assure un beau teint frais au réveil. 16,97 \$

Conçu pour les peaux matures, le baume de nuit revitalisant Aroma Night, de DECLÉOR, se fond dans la peau grâce à sa texture surprenante. Ce baume, à base d'huiles essentielles au parfum divin, apaise la peau, qui semble régénérée au réveil. Un petit luxe qui fait une différence. 93 \$

Le Baume merveilleux pour le corps, de MÈREADESSO, une marque américaine, créée par une maman qui recherchait des produits efficaces et simples à utiliser, a une texture riche et une odeur d'agrumes absolument irrésistible. 54 \$

La crème Hydra+ anti-fatigue, de ROC, est un très bon hydratant de jour, qui illumine la peau. La nuit, cette crème n'est toutefois pas assez nourrissante pour ma peau déshydratée de quadragénaire. 30 \$

Le baume AP Lipikar, de LA ROCHE-POSAY, est un produit particulièrement apaisant pour le corps. Un peu collante à l'application, cette super crème séduira les personnes qui souffrent d'eczéma. De plus, elle est assez douce pour la peau fragile des nourrissons. 33 \$

Coup de foudre pour les produits Bioserum structure et Xia crème ultra-hydratante, de ZORAH! Après les avoir appliqués le soir, je me suis réveillée le lendemain avec l'impression d'avoir dormi 12 heures; traits reposés, teint lissé et ridules moins apparentes. Ces produits québécois biologiques et équitables sont à base d'huile d'argan. 73,99 \$ et 56,99 \$

J'adore appliquer le gel-crème Hydrabio sérum, de BIODERMA, le matin, avant le maquillage. Sa texture fondante et son odeur vraiment agréable donnent une sensation de fraîcheur et de propreté. Ou comment débiter la journée du bon pied! 43 \$

Approuvée par les dermatologues, la crème hydratante corps et visage de CERA VE contient ni savon, ni parfum. Elle pénètre rapidement sans coller et hydrate profondément la peau pendant plusieurs heures. Pas très glamour, mais hautement efficace. 22,99 \$

Je la traîne partout, cette nouvelle crème pour les mains de L'OCCITANE: Rose du désert du Maroc. Le parfum de ce produit hyper hydratant est absolument délicieux. En prime, je craque pour l'emballage en forme de tube de peinture. 12 \$

NIP+FAB LIP + NIP FIX. J'ai fait un flash-back en découvrant la texture et l'odeur de ce baume, à base de lanoline, semblable à celui que j'appliquais pour soulager les gerçures aux seins pendant l'allaitement de mes deux enfants. À utiliser en soin de nuit pour les lèvres gerçées. 9,95 \$